

DOI: 10. 12209/CAIM202406300029

· 中西医结合临床案例 ·

中药膏膜疗法治疗 1 例中风后便秘患者的护理体会

张 越, 郝玉娟, 张 哲

(太原市第三人民医院 中西医结合肝病科, 山西 太原, 030000)

摘要: 本文总结 1 例中药膏膜疗法治疗中风后便秘的护理体会。本案例在传统护理的基础上结合中医适宜技术的护理特色, 为中风后便秘患者提供实用的中医药护理治疗手段, 通过辨证施治, 根据病症选取不同穴位, 将调制好的中药膏均匀地涂在所需部位, 利用砭石进行按摩, 以达到温助阳气、疏通经络及通调水道的作用。经治疗, 患者便秘症状改善, 无创伤且无副作用, 可为临床提供借鉴。

关键词: 中风; 便秘; 中药膏膜; 中西医结合护理; 中医适宜技术

Nursing experience of using traditional Chinese medicine ointment film therapy to treat a patient with post-stroke constipation

ZHANG Yue, HAO Yujuan, ZHANG Zhe

(Department of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hepatology,
Taiyuan Third People's Hospital, Taiyuan, Shanxi, 030000)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of using ointment membrane therapy to treat post-stroke constipation in one case. On the basis of traditional nursing, this case combines the nursing characteristics of suitable traditional Chinese medicine techniques to provide practical traditional Chinese medicine nursing and treatment methods for post-stroke constipation patients. Through syndrome differentiation and treatment, different acupoints are selected according to the symptoms, and the prepared traditional Chinese medicine paste is evenly applied to the desired area. The needle stones are used for massage to achieve the effects of warming and assisting yang qi, clearing meridians, and regulating waterways. After treatment, the patient's constipation symptoms improved without trauma or side effects, which can provide reference for clinical practice.

KEY WORDS: stroke; constipation; traditional Chinese medicine ointment film; integrated traditional Chinese and western medicine nursing; appropriate techniques in traditional Chinese medicine

中风会导致自主神经功能受损, 使肠内内容物在肠内滞留的时间延长, 从而引起肠内水分减少引起便秘。流行病学资料显示, 在临床中风病人便秘发病率 29% ~ 79%, 且出血性中风病人便秘的发生率要比缺血性中风病人高, 急性期的发病率低于康复期^[1]。长期卧床的中风患者便秘发生率高达 90%, 已成为中风常见后遗症之一^[2]。赵丹娜等人认为, 砭石循经按摩联合生物反馈治疗和仅进行生物反馈治疗均对病人的便秘、焦虑症状和 Glazer 盆底表面肌电值有疗效^[3], 且砭石循经按摩联合生物反馈治疗的改善作用好于仅进

行生物反馈治疗, 说明砭石循经按摩联合生物反馈二者相辅相成, 具有协同增效作用。阎玲研究发现基于气机升降理论的中药膏摩结合振腹推拿能改善老年慢性功能性腹胀患者的临床症状^[4], 提高 GAS 水平, 安全较高, 复发率较低。邹修梅认为中药砭石热熨治疗帕金森病气虚便秘的临床疗效显著^[5], 可有效改善帕金森患者的便秘症状, 帮助患者建立规律排便, 提高患者生活质量。本文总结 1 例中药膏膜疗法治疗中风后便秘的护理体会, 现报告如下。

收稿日期: 2024 - 06 - 30

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

1 临床资料

患者男,82岁,主因“2 d前无明显诱因出现头晕,自觉头部闷沉不适,伴双下肢力弱,行走不稳住”于2024年4月27日入院。中医诊断:中风病(痰瘀阻络证);西医诊断:急性脑血管病,高血压病3级(极高危)。四诊合参:望诊:望其神少神,双目乏神,面色萎黄,舌暗红,苔白腻;闻诊:闻其语声清晰,无呻吟、无叹息,未闻及异常气味;问诊:头晕、自觉头部闷沉不适;切诊:脉弦涩。既往史:高血压病病史16年,血压(BP)最高193/114 mm Hg,现口服苯磺酸左旋氨氯地平片1片,1次/d,降压治疗。现病史:自发病以来神志清楚,言语流利,计算力、理解力、判断力及定向力减退,反应迟钝,双下肢力弱,行走不稳,活动后气喘,反应迟钝,精神差,纳呆,眠多,大便干结难出,3~4 d一行,小便偶失禁。

入院后,以调整阴阳、熄风化痰通络为治法,西医上予脑病科疾病护理常规,低盐低脂肪饮食,心电监测,持续吸氧3 L/min;患者大便困难,予开塞露辅助通便,中医治疗上采用中医适宜技术中药膏膜疗法辅助通便治疗。经过2周治疗,患者头晕、头部闷沉不适感减轻,精神食欲好转,大便干结症状好转,2 d排便一次。住院20 d后病情好转,患者已于2024年5月27日步行出院,治疗护理效果满意。

2 护理

2.1 护理评估

通过Bristol粪便性状分型标准、便秘患者临床症状评分系统、中医证候积分评估患者整体情况。本例患者Bristol粪便性状分型为2型干硬状,表面凹凸香肠状,便秘患者临床评分26分,中医证候积分31分。

2.2 护理诊断

结合患者主诉及护理评估,患者护理诊断结果具体如下:①运动功能障碍与运动中枢受损有关;②便秘与长期卧床有关。

2.3 护理计划

根据护理问题,制定如下护理计划:予患者饮食指导、生活护理、康复指导及中医适宜技术护理等方式,对患者进行综合干预,改善患者便秘症状。

2.4 护理措施

2.4.1 饮食指导

饮食上以清淡为主少量多餐,多饮水,注意不可进食产气、辛辣刺激及难消化食品,养成良好的饮食习惯。

2.4.2 生活护理

嘱患者起居有常,顺应四时变化,并制定患者活动计划,逐渐提高活动耐力,避免过度劳累,协助病人的日常基本生活,向病人介绍疾病的相关知识,介绍治疗有效的病例,增加治疗信心

2.4.3 康复指导

治疗期间予相应的康复护理,对其肢体功能恢复具有积极的促进作用,内容包括上肢、下肢、腰部及翻身训练^[6]。以上康复护理内容可优化神经网络,提高中枢神经系统紧张度,重启脑功能,改善患者神经功能,减轻肢体障碍程度,有利于促进局部血液循环,提高新陈代谢,缓解关节僵硬,并逐步提高肌力,改善患者预后^[7-9]。

2.4.4 中医适宜技术护理

在常规护理基础上予中药膏膜疗法,具体操作方法如下。将中药膏均匀涂抹于已预热的砭石太极球上(砭石侧面位置需要在温度调至100℃,预热5~6 min;平面部在温度调至100℃,预热2~3 min)。将中药膏均匀涂于脐周,选穴天枢、理气止痛、活血散瘀、清利湿热。(平脐左右旁开2寸);神阙培元固本、回阳救脱、和胃理肠(脐中央);气海虚脱形体羸瘦,脏器衰惫之力、绕脐疼痛便秘(脐下1.5寸),以患者自身方向为度,顺时针方向按摩,有通便泻下的效果。用按揉法结合的方式顺时针按摩,在每个穴位上着力推摩,同时关注询问患者的感受。在按摩15 min后用保温膜贴于操作部位,避免弄脏衣物,使中药膏的作用继续通过皮肤透入,20 min后纸巾擦净,1次/d,7 d为一个疗程。注意事项:①砭石预热至60℃,操作时温度在60~90℃,以患者自身感觉为准,操作中随时调整按摩力度和热度,防止烫伤;②未经确诊的急性腹痛;③孕期、妇女月经期禁止进行操作;④空腹、饱餐后禁止进行操作;⑤皮肤有感染或出血倾向者禁止进行操作;⑥严重肝、肾、脑、心和血液系统疾病禁止进行操作;⑦操作中出现皮肤瘙痒、发红等应立即停止操作并通知医生。

2.5 护理评价

主要疗效指标包括Bristol粪便性状分型与便秘患者临床评分法(CCS),该系统包括排便频率、排便费力程度、排净程度、腹部疼痛程度、每次大便时间、排便时需要帮助的类型、每24 h排便不成

功的次数和便秘病程等8个方面评分,最高分30分,积分越高病情越严重;次要疗效指标为中医症候积分。本例患者CCS评分由治疗前26分降至7分,中医症候积分由31分降至6分,患者疗效指数为80%,为显著有效。

3 结果和随访

治疗2个疗程后,患者便秘症状得到改善。患者出院后,于2024年6月3日进行电话随访,宣教规律生活、健康饮食的重要性,告知有任何不适及时就诊,患者表示知晓并对随访表示感谢,自诉排便规律,2 d排便一次,未发生干结难出等便秘表现。

4 讨论

中药膏膜疗法基于中医学的脏腑、经络理论,借助外力及砭石温热之力与十二经脉的脏腑气血运行结合,利用砭石在腹部进行按摩,能受力于按摩部位的表层及深层,加快人体微循环血流量,提高肠黏膜神经传动功能,增加消化液分泌,加快肠蠕动,具有行气血、通痹气、荣筋脉的效果,起到通畅的作用^[10-11]。研究结果显示,患者采用开塞露联合中药膏膜疗法使肠道蠕动状况明显改善,排便次数增加,排便困难程度减轻,粪便性状改善。本次案例旨在传承中医护理精髓,在传统护理技术的基础上结合新时代特点发挥中医药护理特色,为中风后便秘患者提供一种实用的中医药护理治疗手段,并为临床其他中医护理新技术的开展提供思路与借鉴,以期更好地推动中医护理事业全面、协调、可持续的长足发展。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 马廉亭. 如何降低中国脑中风的死亡率[J]. 中国临床神经外科杂志, 2022, 27(5): 425-426.
MA L T. How to reduce the death rate of stroke in China? [J]. Chin J Clin Neurosurg, 2022, 27(5): 425-426. (in Chinese)
- [2] 刘禹, 周鸿飞. 中医药治疗中风后便秘的规范化建议[J]. 实用中医内科杂志, 2020, 34(12): 52-56.
LIU Y, ZHOU H F. Suggestions for standardized treatment for constipation after stroke in TCM [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2020, 34(12): 52-56. (in Chinese)
- [3] 赵丹娜, 于明珠, 杨艾影, 等. 砭石循经按摩联合生物反馈治疗脾肾阳虚型出口梗阻型便秘的疗效观察[J]. 护理研究, 2023, 37(18): 3404-3407.
ZHAO D N, YU M Z, YANG A Y, et al. Observation on the therapeutic effect of acupoint massage with stone needles along the meridian combined with biofeedback therapy on outlet obstructive constipation due to Spleen-Kidney Yang Deficiency [J]. Chin Nurs Res, 2023, 37(18): 3404-3407. (in Chinese)
- [4] 阎玲. 基于气机升降理论探讨中药膏摩结合振腹推拿治疗老年慢性功能性腹胀的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(16): 68-71.
YAN L. Based on the theory of qi movement, to explore the clinical observation of the treatment of chronic functional abdominal distension with Chinese ointment and massage combined with abdominal vibration and massage [J]. China's Naturopathy, 2023, 31(16): 68-71. (in Chinese)
- [5] 邹修梅, 段筱妍, 贾妮, 等. 中药砭石热熨治疗帕金森病气虚便秘的疗效观察[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2022, 24(11): 4620-4626.
ZOU X M, DUAN X Y, JIA N, et al. The effects observation of traditional Chinese medicine stone needle hot ironing on the treatment of qi deficiency and constipation in Parkinson's disease [J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2022, 24(11): 4620-4626. (in Chinese)
- [6] 饶金梅. 针灸联合中医特色康复护理对老年中风偏瘫患者运动功能的影响[J]. 中国药物经济学, 2024, 19(S1): 172-174, 177.
RAO J M. Influence of acupuncture and moxibustion combined with rehabilitation nursing of traditional Chinese medicine on motor function of elderly patients with stroke and hemiplegia [J]. China J Pharm Econ, 2024, 19(S1): 172-174, 177. (in Chinese)
- [7] 陈丽. 针灸联合康复训练对中风偏瘫患者肢体运动及生活能力的影响[J]. 饮食保健, 2021(23): 102.
CHEN L. Effects of acupuncture and moxibustion combined with rehabilitation training on limb movement and life ability of stroke patients with hemiplegia [J]. Journal of Dietary Health, 2021(23): 102. (in Chinese)
- [8] 杨照峰, 毛琳波. 中医针灸结合康复治疗中风偏瘫的临床效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(45): 65.

- YANG Z F, MAO L B. Observation on the clinical effect of TCM acupuncture combined with rehabilitation on stroke hemiplegia [J]. Journal of Clinical Medical Literature Electronic, 2019, 6(45): 65. (in Chinese)
- [9] 付鹏举. 探讨中医针灸在脑卒中引起的运动障碍性偏瘫治疗的临床应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(38): 37.
- FU P J. Study on the clinical application value of TCM acupuncture and moxibustion in the treatment of hemiplegia caused by stroke [J]. Journal of Clinical Medical Literature Electronic, 2019, 6(38): 37. (in Chinese)
- [10] 周莉, 胡娜, 苏林梅, 等. 辨证饮食指导在艾灸联合腹部按摩治疗中风后气虚型便秘护理中的应用及对患者不良反应发生的影响[J]. 心电图杂志(电子版), 2019, 8(2): 137-138.
- ZHOU L, HU N, SU L M, et al. Application of dialectical dietary guidance in moxibustion combined with abdominal massage in the treatment of Qi-deficiency constipation after stroke and its influence on the occurrence of adverse reactions in patients [J]. J Electrocardiogram Electron Ed, 2019, 8(2): 137-138. (in Chinese)
- [11] 彭桂芳, 米勇. 针灸治疗中风后便秘的研究进展[J]. 新疆中医药, 2019, 37(1): 137-140.
- PENG G F, MI Y. Research progress of acupuncture treatment for constipation after stroke [J]. Xinjiang J Tradit Chin Med, 2019, 37(1): 137-140. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。